

TECHNIQUES CULTURALES EN MARAICHAGE



Principes fondamentaux

- Un sol vivant : pour une agriculture durable et pérenne, il faut amender de façon constante le sol en matières organiques ;
- Légumes et fruits locaux et de saison ;
- Semences locales et adaptées ;
- Etablir de façon permanente des relations entre le végétal, l'animal et l'homme ;
- Importance de la fumure animale issue des bovins, des ovins, des caprins et des volailles ;

- **Biomasse** : Les arbres apportent en abondance cette matière organique par leurs feuilles, leurs fruits et les bois issus des tailles. Associée à la matière organique par fermentation aérobie, elle est la base du **compost**.
- Pour l'association entre maraîchage et arboriculture, il est judicieux de constituer une **forêt comestible** et d'arbres qui fournissent feuilles, bois et traitements naturels contre les maladies et les insectes. Dans l'idéal, on préconise 5 à 10 fois plus de surface arborée que de surface cultivée intensivement en maraîchage.
- Installer le potager proche de l'habitat pour un travail et une surveillance quotidiens, placer plus loin la forêt comestible, puis la forêt sauvage

SEMER - PLANTER – RECOLTER – ARROSER – FERTILISER – TRAITER - CONSERVER

Des techniques appropriées à chaque légume existent et ont été expérimentées.

Pour les cultiver, il faut s'adapter à la situation géographique et climatique de son ou ses terrains cultivés et en fonction de la disponibilité en eau. Le sol peut être organisé en :

- buttes autofertiles : particulièrement adaptées aux légumes et plantes aromatiques suivantes : la menthe, la courge, courgette, chou-fleur, brocoli ;
- buttes enfouies dans des fosses : permettant de préserver certains légumes sensibles aux vents et de répondre au manque d'eau en préservant l'humidité ;
- emplacement dédié : pour les légumes vivaces (artichaut, cardon, asperge, céleri, etc.)

Pour toutes les activités liées au maraîchage, utilisez de préférence le calendrier lunaire et inspirez-vous de certaines techniques de biodynamie.

Au moment du semis, amender en compost mûr, et non en fumure animale, trop agressive pour les semences.

Semer

Semis direct

Particulièrement adapté aux toutes petites graines :

Carottes, céleri, persil, coriandre, radis, navet,

Semer à la volée

- ✓ Soit directement dans un pot avec transplantation par la suite

- ✓ Soit directement sur le lieu de culture

Semis en plateau sous serre ou sous protection

Particulièrement adapté à certaines semences :

Tomates, aubergines, poivrons, piments, choux divers, brocolis,

Durée de croissance

- ✓ 30 à 35 jours pour la majorité des légumes
- ✓ Jusqu'à 60 jours pour les tomates, aubergines, poivrons,

Conseil :

- ✓ Utiliser du terreau biologique et équilibré
- ✓ Choisir des semences vivantes et adaptées au territoire

Replanter ou repiquer les légumes

Au bout de 30 ou 60 jours selon les légumes



Protéger le plant, surtout en été

- ✓ couper une partie des feuilles pour minimiser la photosynthèse
- ✓ praliner les racines des légumes et des arbres : les tremper dans un mélange de compost, d'argile et d'eau pendant quelques minutes ; voire 30 min pour les arbres.

Arrosage à la replantation, puis arrêt de l'arrosage ; surveiller : rester attentif au climat et à l'humidité de la terre.

Récolter

**A la main
en tirant vers le bas**
Fève, tomates,

**A la main
en tirant vers le haut**
Aubergine, poivron

**Pincer
avec les doigts ou les ongles**
Basilic, tomates cerise,
courgette

**Couper au couteau,
de préférence dentelé**
Pastèque, melon, chou, brocolis

Certains légumes se fanent très vite la journée même de la cueillette, d'autant plus avec les températures élevées au Maroc : salades, aromatiques feuilles. D'autres légumes résistent plusieurs jours.

Les légumes comme les pommes de terre, les oignons, l'ail et les courges se conservent pendant plusieurs mois (entre 2 mois et 6 mois selon l'espèce) soit en frigo, soit dans un endroit frais et sec.



Arroser

Utiliser toutes les techniques d'économie de l'eau : paillage, mulch, cultures abris, ombrières.

Pour irriguer, préférer le goutte à goutte, ou les tuyaux poreux, à l'aspersion

Attention : le goutte à goutte est cher à l'investissement, et trop d'eau peut faire remonter le sel en surface.

Conseils d'arrosage :

- Eviter les excès d'arrosage
- Idéalement arroser en tenant compte d'un équilibre entre la température du sol et la température de l'eau d'arrosage :
 - En hiver, arrosage sans problème avec l'eau du puit
 - En été, éviter l'arrosage durant la journée, privilégier l'arrosage du matin tôt et du soir tard au moment où le sol ne s'est pas encore réchauffé, ou quand la température du sol se rafraichit.
- Eviter de cultiver des variétés de légumes et de fruits gourmandes en eau
- Eviter de cultiver des légumes si votre sol est trop salin

Fertiliser et traiter

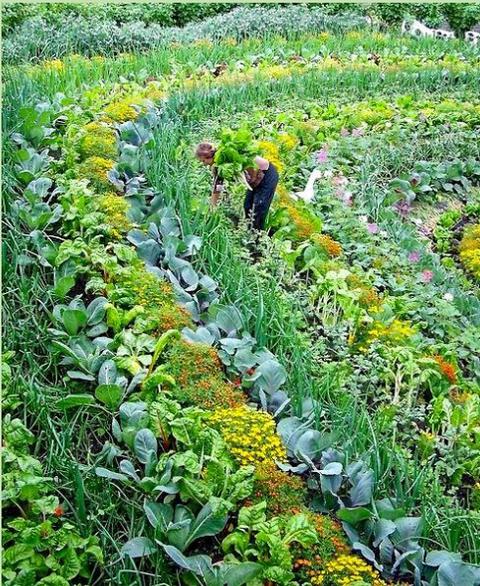
Utiliser toutes les techniques de fertilisation naturelle

- Compost écologique
- Fumier animal non traité
- Jus de plantes (ortie, consoude, etc.)
- Laisser mourir les plantes et les racines sur place (principe de permaculture)

Préférer toutes les techniques de traitement naturel contre les maladies et les insectes, par exemple :

- Ne jamais utiliser d'insecticide, qui détruit les insectes « nuisibles » mais aussi les auxiliaires du jardinier ;
- Fabriquer ses jus végétaux et purins animaux ;
- Pratiquer l'association des plantes complémentaires, et introduire des plantes répulsives.

RECOMMANDATIONS



- Maintenir, restaurer et Installer la biodiversité naturelle et cultivée en permanence ;
 - Restaurer un sol vivant et lui apporter constamment de la matière organique pour assurer les éléments nutritifs nécessaires aux fruits et légumes ;
 - Utiliser et reproduire ses semences naturelles et non traitées chimiquement, des semences locales, adaptées et reproductibles ;
 - Avoir des animaux pour assurer fertilisation et les traitements ;
 - Installer un équilibre entre les légumes et les fruits ;
 - Ne pas cultiver hors saison ;
 - Ne pas cultiver des végétaux gourmands en eau dans des régions de sécheresse ;
 - Le maraîchage est un choix, une passion !
- Enregistrez régulièrement vos plans et dates de culture, les variétés utilisées, les résultats, pour mémoriser ce qui marche bien, et ce qui n'est pas adapté à votre jardin maraicher.

Sites recommandés

- <http://www.terrevivante.org/376-calendrier-lunaire.htm>
- <http://www.bio-dynamie.org/biodynamie/methodes-et-techniques>
- <https://terre-humanisme.org/agroecologie/technique-agroecologie>
- <http://www.agrisud.org/wp-content/uploads/2016/03/REFSA-Guide-Fr-VF.pdf>
- <https://www.permaculturedesign.fr>



Réalisée par Le Réseau des initiatives agroécologiques au Maroc (RIAM) avec l'appui de l'Ambassade du Canada au Maroc - Projet « Programme d'Accompagnement de Porteurs de Projets en Agroécologie (PAPPA) »

